

Questions à Xavier Garcia, Moniteur de Golf/P&P.

A 35 ans, originaire de Picardie, il est diplômé 1er degré. Il enseignait depuis 2010 au golf de La Vallade près de Saintes et a remporté, sur son terrain, le Trophée national de P&P 2019. En tant que joueurs, les moniteurs de golf (non engagés sur des circuits professionnels) peuvent concourir dans les épreuves nationales et internationales de P&P amateur dans le cadre de la FIPPA.

Comment perçois-tu notre spécialité ?

C'est un jeu à part, avec ses règles, une cadence, une exigence de concentration, différentes... Mais c'est aussi l'essentiel sur un grand parcours, là où le score se construit et se tient. Avant d'arriver à La Vallade, je ne connaissais pas vraiment ! Depuis le wedging est devenu le point fort de mon jeu : à moins de 100 m, je suis focus sur le poteau, peu d'erreurs de direction et de profondeur.

Pour moi le wedging, c'est un jeu de corps... On y engage moins d'intensité, mais c'est une connexion constante et la même rotation dans la balle que pour les longs coups. Je connais 3 théories :

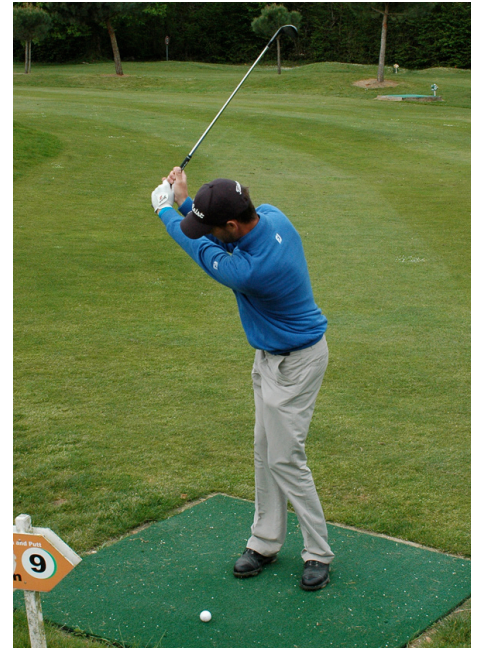
- La première proposée par Thomas LEVET (que je rappelle parfois aux dames) : varier les distances avec un même fer par 3 hauteurs de main sur le grip.

- Celle de David LEADBETTER : la symétrie élan/traversée (9h, 10h, 11h).

- Ma méthode préférée est celle de John JACOBS : varier la quantité de prise d'élan en fonction de la longueur du coup, mais avec un finish complet...

Au final, le P&P est du vrai golf qui a son propre public de pratiquants et sera demain un catalyseur de talents sur grand parcours en France, j'en suis certain. C'est pourquoi je l'inscris pleinement dans mon enseignement.





Quel projet pédagogique lié au P&P ?

J'aimerais un jour développer une académie avec ses stages de petit jeu pour tous niveaux organisés sur plusieurs jours. Les compétitions régulières de P&P seront une signature de cette adresse avec des départs sur tapis de bonne qualité, et sur herbe... L'utilisation d'un tee, y compris sur tapis, n'est pas un problème tant que cette règle est obligatoire dans le cadre de la Fédération internationale de P&P. Un tee à hauteur choisie est un avantage, il n'empêche pas de swinguer «balle-terre». Que ceux qui ne comprennent pas cette expression rendent visite à leur pro, il leur expliquera,

club en main. Et n'oublions pas, avec ou sans tee au départ, le but premier d'un swing d'approche est de relever un pitch sur le green, à moins de faire tomber la balle directement dans le trou, ce qui reste très exceptionnel. C'est pourquoi mon enseignement portera sur l'entraînement au putting sur le parcours. Cela implique des greens de qualité constante et de nombreuses parties de P&P pour améliorer sa technique, ses sensations et ses «stats». Quoi de mieux pour faire progresser ses scores sur grand parcours ? Car c'est à moins de 50m du drapeau que tous les amateurs ont le plus de points à gagner...

Secrets de précision au P&P !



Ci-contre, illustration de l'alignement à l'adresse vers la cible : face de club, ligne de pieds, bassin, épaules, parallèles à la ligne de jeu. La bonne posture et le respect de la géométrie du club assurent le bon placement de la balle et favorisent la précision du contact dans la traversée et la direction du coup. Certains bons joueurs de P&P préfèrent un alignement des pieds ouvert (à gauche pour les droitiers, à droite pour les gauchers).



Création éditoriale ECO-GOLF-CONCEPT
Laurent Duffourc - 06 10 34 88 78

Prochaines dates Hivernales P&P :

- Mignaloux : Samedis 1er février, 22 février et 7 mars 2020.
- Haut-Poitou : Samedis 18 janvier, 15 février et 14 mars 2020.
- Mazières : 10-11 janvier, 21-22 février, 6 mars 2020.
- Bressuire : Samedis 11 janvier, 8 et 29 février 2020.



Des appuis solides pour un swing équilibré. Le travail du corps avec le maintien des angles pendant la prise d'élan.



Un finish stable et complet autour de la jambe avant. Le corps relâché a tourné face à la cible.

